

# Amerikansk fotball

## Konkurransbane 7er-fotball (under U17) – Minstekrav

### FLEKSIBLE MÅL

Lengde 70 yards inkludert 2 målsoner på 10 yards hver. Kan kortes ned til 60 yards, men målsone må være på 10 yards (det er sterkt anbefalt at 5 går opp i lengden). Bredden er mellom 35,3 yards og 30 yards.

#### Femyards- og tiyardspunkt

Tilsvarende punkter som femyardspunkt og tiyardspunkt på hver tversgående 5-yardlinje er anbefalt, men ikke obligatorisk.

#### 5-yardlinjer

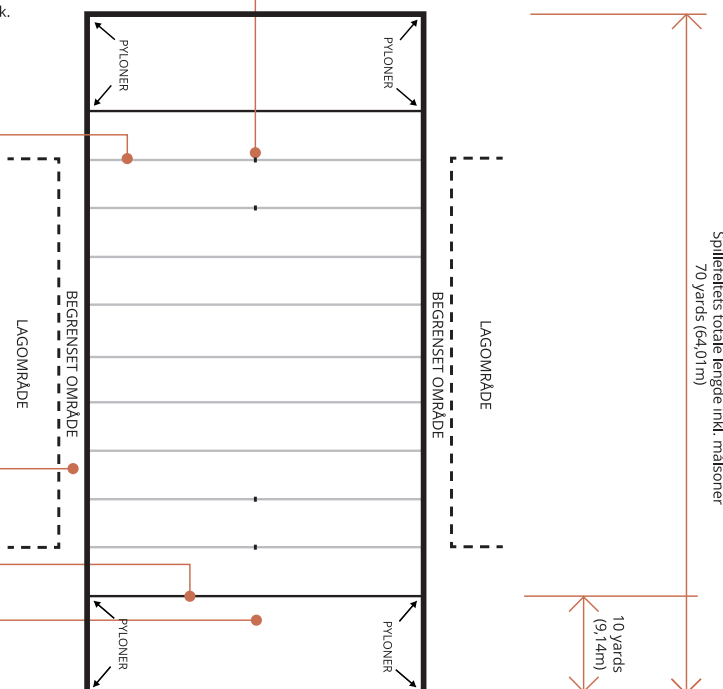
Linjer hver 5. yard er sterkt anbefalt. Alternativet er en markør utenfor hver sidelinje for hver femte yard.

Begrenset område har en dybde på 6 fot (1,83 meter)

#### Mållinje

#### Målsone

Spillefeltets totale bredde. Innerkant til innerkant sidelinje.  
35,3 yards (32,28m)



### PILFORKLARING



Avstand mellom ytterkanter



Avstand mellom innerkanter



Avstand mellom sentrum

### OPPMERKING

Linjebredde 100 mm hvis ikke annet er angitt

Linjefarge: Hvit

Mål i meter er oppgitt i parentes

Det anbefales å bruke målebånd med fot/yards.

### INNKORTING BANE BREDE

Anbefalt: Enten mellom innbyttemerkene på en vanlig bane (35,3 yards bred) eller mellom ene sidelinjen og motsatt midtsonemerke på en vanlig bane (33,3 yards bred).

### MÅLTOLERANSER FOR OPPMERKING

For mål  $<4,0$  m,  $\pm 10$  mm. For mål  $\geq 4,0$  m,  $\pm 5 \times \sqrt{L}$  mm, hvor  $L$  = målet i m.

Ubenevnte mål er i meter