



UTTAK TIL SENIOR LANDSLAG I POM 2025/2026

NAIF v/seksjon cheer, i samarbeid med moderklubb Sirens Cheerdance, inviterer til uttak for utviklingslandslag i Senior Performance Cheer Pom. Laget skal representerte Norge i VM i Orlando, april 2026.

HVA ER ET UTVIKLINGSLANDSLAG?

Som en del av NAIFs satsing på toppidrett, viderefører vi utviklingslandslag i Performance Cheer Senior Pom. Etter sterke resultater de siste årene, inkludert en imponerende 6. plass i 2024 og en 4. plass i 2025, ønsker vi å bygge videre på erfaringene og løfte nivået ytterligere i sesongen 2025/2026.

PÅMELDING

Alle som ønsker å delta på uttaket, må registrere seg via dette skjemaet: [[Påmelding til uttak Senior Pom 2025/2026](#)]

Frist for påmelding: Tirsdag 2. september.

Har du ikke mulighet til å møte fysisk på uttak, kan du sende inn video via Dropbox via lenken: [Senior Pom landslagsuttak 2025 2026 - søknadsvideo.](#)

FRIST FOR Å SENDE INN VIDEO ER FREDAG 5.SEPTEMBER.

Se oversikt lengre ned over hva videoene skal inneholde i uttakskriterier. Det er viktig at videoene sendes inn med fullt navn på utøver som søker.

Du vil få en automatisk bekreftelse på e-post når søknaden er sendt inn. Alle som har søkt, vil få mer informasjon om uttak innen **12. september 2025.**

UTTAKET

Dato: Lørdag 6.september

Tid: kl.11.00 - 14.00

Sted: Hokksundhallen: Lyngveien 48, 3300 Hokksund

Uttaket vil bestå hovedsakelig av teknikk, elementer og koreografi.

Det er satt av én dag til uttaket (lørdag).

UTTAKSKRITERIER OG FORVENTNINGER

Aldersgruppe: Uttaket er åpent for alle utøvere født i 2010 og eldre.

Generelt ser vi etter utøvere som ønsker å bli best og som er villig til å legge ned innsatsen som kreves for å konkurrere om topp-plasseringer i VM. Vi ønsker utøvere som er motiverte til å jobbe hardt, som ønsker å pushe seg selv og nivået på laget, og som bidrar til et positivt og inkluderende lagmiljø. Som utøver på landslag må du være villig til å legge ned mer tid til trening og du må da også kunne håndtere en økt treningsmengde.

Alle utøvere må ha mulighet til å reise til Orlando, USA i perioden 19 -26. april 2026. Alle utøvere må også kunne delta på alle oppsatte treningssamlinger.

UTTAKSKRITERIER VIDEO:

De som ikke kan møte på uttaket, må sende inn følgende elementer på video:

- Koreografien
- Høyre Kick
- Venstre Kick
- Høyre spagat
- Venstre Spagat
- Spagat 2. posisjon
- Trippel piruett Høyre + så mange du klarer
- Dobbel piruett venstre + så mange du klarer
- Al a seconde turns (6 pluss dobbel) + eventuelt andre variasjoner du mestrer som feks spotbytte
- Toe Touch enkel og dobbel
- Calypso Høyre og venstre
- Disk jump
- Valgfritt: Turnelementer
- Eventuelt andre ting du vil vise
- Valgfri koreografi minimum 4 - 8ere

OFFISIELLE KRAV FRA NAIF

For å bli kunne bli tatt ut på et landslag i en av NAIFs idretter, må følgende krav være oppfylt:

- Utøver skal ha lisens i NAIF og trene regelmessig flere ganger ukentlig i sin respektive idrett.
 - Utøver må delta aktivt i organisert konkurranseaktivitet i denne idretten.
- Ytterligere spesifikasjoner utarbeides av hver seksjon.

- Utøver som er bosatt i Norge og fremviser bostedsattest dersom vedkommende ikke har norsk pass, kan delta på landslag. Idrettene forholder seg her til de regler som er satt av det internasjonale forbundet i sin idrett.

TRENERTEAM

Team Norway Senior POM

- Trener: Jon Anders Sundve
- Trener: Hanna Nilsen
- Styrke trener: Eline Linde
- Ekstern støtteapparat

EGENANDEL OG LANDSLAGSKONTRAKT

Det er svært viktig at alle som søker seg til landslaget er klar over kostnaden det fører med seg. Erfaringsmessig er de største kostnadene reise, overnatting og deltakeravgift i mesterskapet. I tillegg kommer kostnader som transport i USA, mat, transport og landslagbekledning. Alle utøvere må dekke egenandelen selv, men det vil være muligheter for å tjene inn penger via dugnader som organiseres når laget er tatt ut. Moderklubb vil være ansvarlige for all organisering og bestilling av reise, overnatting, etc., og vil forsøke å holde kostnadene så lave som mulig.

Estimert egenandel er kr 30.000,- med to innbetalings datoer i desember 2024 og februar 2025. Dette er med forbehold om dagens valutakurs og flypriser.

Detaljerte kostnader vil sendes ut til utøverne etter at laget er tatt ut.

Alle utøvere må i tillegg selv dekke eventuelle kostnader for reise og overnatting i forbindelse med uttak og treningssamlinger. Dette er uavhengig av hvor i landet utøveren kommer fra.

Alle som blir tilbudt landslagsplass vil etter uttaket få tilsendt kontrakt på e-post som skal signeres dersom man takker ja til landslagsplassen. Kontrakten er en bindende avtale mellom utøveren, NAIF og moderklubben. Utøvere som ikke signerer kontrakten kan ikke delta på landslagssamlinger, og får heller ikke delta i VM for Norge.

Ved spørsmål vedr. landslaget og uttak, send e-post til: post@sirens.no

Vi gleder oss stort og ønsker alle velkommen til årets landslagsuttak

DATOER OG FRISTER SENIOR LANDSLAG POM

Dato / mnd	Tid	Sted
Camp 1 2025 18. Oktober 2025 19. Oktober 2025	11:00 - 15:00 11:00 - 15:00	Sted kommer
Camp 2 15. November 2025 16. November 2025	11:00 - 15:00 11:00 - 15:00	Sted kommer
Julebord: 13. Desember	Info kommer	Info kommer
15. Desember 2025	Innbetaling del 1	Faktura
Camp 3 02. Januar 2026 03. Januar 2026 04. Januar 2026	18:00 - 21:00 11:00 - 16:00 12:00 - 16:00	Sted kommer
15. Februar	Innbetaling del 2	Faktura
Camp 4 Lør 21. Februar 2026 Søn 22. Februar 2026 Man 23. Februar 2026 Tirs 24. Februar 2026	14:00 - 17:00 14:00 - 17:00 18:00 - 21:00 18:00 - 21:00	Amerikansk trener. Sted kommer
Camp 5 15. Mars 21. Mars 2026 22. Mars 2026	11:00 - 15:00 11:00 - 16:00 11:00 - 15:00	Sted kommer
Camp 6 02. April 2026 03. April 2026 11. April 2026 12. April 2026	11:00 - 16:00 11:00 - 15:00 12:00 - 16:00 Showcase alle landslag	Sted kommer Info kommer
VM 2026 19 - 27 April	Info kommer	Info kommer