

Discgolfregler (selskapsrunder)



Sikkerhet først!

- En frisbee kan gjøre stor skade, dersom noen, eller noe skulle bli truffet. Kast **aldri** mot personer, dyr, bygninger, biler etc. dersom det er fare for at du kan treffe. **Vent** med å kaste til det er klart, **eller gå videre til neste hull**. Du har vikeplikt for alle som ikke kaster frisbee.
- **Aldri** kast om du ikke har mulighet til å se området der disken vil lande uten at noen i gruppen følger med (spotter). Stå alltid bak den som kaster.

Kastrekkefølge:

- På første utkast trekker man rekkefølgen om annet ikke er bestemt
- Deretter er det den som hadde færrest kast på forrige hull som kaster først på neste utkast. Ved likt antall kast gjelder rekkefølgen fra det foregående hullet
- På banen under spillet er det alltid den som ligger lengst unna kurven som kaster det neste kastet

Putt:

- Alle kast innenfor 10 meter fra kurven, er definert som en putt. Innenfor puttesonen må man stå stille og ikke tråkke forbi markøren, før putten er i kurven. Man kan altså ikke "stupe" over punktet på putter innenfor puttesonen.

OB - Out of Bounds

- Enkelte områder på banen kan være definert som ulovlige eller OB. (markert på tee-skiltet)
 - Dersom disken havner i OB, tildeles spilleren ett straffekast
 - Disken skal kastes fra det punktet den sist var 'i spill'

Mandatory (mando)

- En mando bestemmer en gitt bane som disken må ta. (f.eks. til venstre for et tre). Hvis man kaster feil, får man tildelt et straffekast. Ved mandomiss kastes neste kast fra egen droppsone (markert på tee-skiltet).

Hva er disksport - NAIF



Komplett regelverk



Baneoversikt UDisc

