

**NIXIES CHEERTEAM TRONDHEIM
I SAMARBEID MED NAIF SEKSJON CHEER**

HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL

TRONDHEIM OPEN 2022

**7.-8. MAI 2022
KOLSTAD ARENA, TRONDHEIM**



KONKURRANSEN

Det skal konkurreres i følgende kategorier:

Pom:

Junior Pom
Senior Pom

Hip Hop:

Junior Hip Hop
Senior Hip Hop

Cheerleading:

Junior Coed Partner Stunt level 5* (Stunt League)
Junior Group Stunt: All Girl & Coed level 2, 3, 4 og 5* (Stunt League)

Junior All Girl & Coed Intermediate (level 2)
Junior All Girl & Coed Median (level 3)
Junior All Girl & Coed Advanced (level 4)
Junior All Girl & Coed Elite (level 5)

Senior Partner Stunt All girl & Coed level 4 og 6* (Stunt League)
Senior Group Stunt All Girl & Coed level 3, 4, 5 og 6* (Stunt League)

Senior All Girl & Coed Median (level 3)
Senior All Girl & Coed Elite (level 5)
Senior All Girl & Coed Premiere (level 6)

Åpen klasse (level 3)

*Hvis det er færre enn 3 lag i en kategori vil all girl og coed på samme level bli slått sammen og konkurrere som en kategori.

Kolstad Arena åpner kl. 08.30. Alle klubber som ønsker det får tildelt mattetid til gjennomkjøring. Kryss av i påmeldingsskjemaet om dette er noe dere trenger.

Konkurransestart er satt til kl 11.00 begge dager (med forbehold om endringer). Senior cheerleading og performance cheer junior & senior foregår lørdag, mens junior cheerleading konkurrerer søndag.

Stunt League:

Det vil være en nedskalert versjon av Stunt League for sesongen 2021-2022 med kun to delkonkurranser; Julecup i Bergen og Trondheim Open. Disse konkurransene vil tilby alle Stunt League kategoriene for GS og PS, og alle lag som hitter rutinen sin i delkonkurransene vil få utdelt en «Hit Zero»-pin. Det vil ikke kåres en sammenlagtvinner, da det kun er to delkonkurranser. Det er opp til konkurransearrangør om det skal deles ut medaljer og pokaler til Stunt League kategoriene på lik linje som de andre kategoriene i konkurransen.

Reglement:

For å kunne delta i konkurransen må klubben være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent.

Det konkurreres etter gjeldene regelverk som man finner på forbundets nettsider [HER](#).

NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av konkurransen. **Spørsmål rettes til forbundets regelkomité:** rules@naifcheer.no

Oppvisning:

Det avsettes 2,5 minutter pr lag til oppvisning. Ønsker dere at deres oppvisningslag skal kjøres samlet etter hverandre så gi oss beskjed om dette. Kryss av for ønsket dag på påmeldingsskjemaet så ordner vi dette så godt det lar seg gjøre.

Inngangspriser:

Voksen:	kr 150,- pr dag
Pensjonister & studenter:	kr 100,- pr dag
Barn/ungdom 6-15 år:	kr 50,- pr dag
Barn 0-5 år:	Gratis
Ledsagerbevis:	Gratis

Familiepris (2 voksne & 2 barn): kr 350,- pr dag

PÅMELDING

4. april	Påmeldingsfrist for klubber, lag, deltakere, trenere og lagledere
17. april	Stengt for etteranmeldelser av lag og mini/peewee oppvisninger (ark 1 + 2 i påmeldingsskjema)
24. april	Stengt for endringer i påmeldinger
29. april	Frist for innsending av klubb/laginfo til speaker (eget skjema blir tilsendt påmeldt klubber i forkant)

Etteranmeldelser og endringer koster kr 100,- pr endring etter fristen 17. april.

Vennligst bruk vedlagte Excel skjema for påmelding og spesifiser t-skjorte størrelse og eventuelle allergier. Vi ber om at dere sender skjemaet i xlsx-format (helst ikke pdf).

Påmelding og andre henvendelser sendes til: trondheimopen@nixies.no

Deltakeravgifter

Per lag (gjelder ikke mini/peewee)	900,- pr lag
Group Stunt og Partner Stunt	350,- pr lag
Per utøver	300,- pr deltaker
PeeWee utøvere	200,- pr deltaker
Middag/bankett lørdag kveld	495,- pr deltaker

Alle utøvere får mat og drikke dagen de konkurrerer samt årets Trondheim Open t-skjorte. Peewee/Mini oppvisning får medaljer i tillegg.

Mat kan hentes ut ved bruk av bonger som blir utlevert ved registrering. Vi har alternativ mat for de som har gluten/laktose allergi eller er vegan/vegetarianer. For de som har andre preferanser så anbefaler vi at de tar med seg egen mat.

Betaling

Faktura blir tilsendt rett etter at påmeldingsfrist har gått ut.

Klubbene får faktura samlet per klubb – ikke per lag. Forfall på fakturaen vil være ca. 1 uke før konkurransen.

NB! Påmeldingen er ikke endelig før betaling er gjort.

Akkreditering

Utøvere trenger ikke vise ID/pass på Trondheim Open. Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll.

Alle klubber må levere et bekreftelsesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt lisens. Skjema kan enten sendes inn i forkant eller senest leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Skjema blir sendt ut til kontaktperson etter at påmeldingsfristene har gått ut.

Spørsmål om akkreditering kan sendes til forbundet, cheer@naifcheer.no

Lisens

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lisensen er sesongbasert. Det er viktig at samtlige klubber sender ut lisenser til sine utøvere. Forbundet eller arrangør vil ikke kontrollere lisenser ved akkreditering, men det vil bli tatt stikkprøver. Lag som har utøvere uten lisens vil bli straffet av forbundet med diskvalifisering samt bøter iht. sanksjonsreglementet.

Lisensregistrering gjøres av klubbene i SportsAdmin og det er klubbene selv som gjør registreringer av lisenser for sine utøvere. Det er kun e-post som kan brukes for å sende ut lisenser.

Spørsmål angående lisens sendes til NAIF på mail, cheer@naifcheer.no

Musikk

Musikk til rutineene tar trener/lagleder med til konkurransen, på CD eller telefon. Denne må merkes med klubb og lagnavn. Husk også å ta med back-up. Dersom det skal spilles musikk fra smarttelefon - pass på at musikken kan spilles av offline. Husk at det er klubbens ansvar å ha en person som kan trykke "Play" for laget. Denne personen må være akkreditert. Arrangørklubb tar ansvar for å ha med overgang til riktig telefon.

OVERNATTING

Vi har en avtale med Scandic Lerkendal, som ligger rett ved Lerkendal Stadion. Hotellet er bygd for store idrettsarrangement, og har blant annet masse 4-manns rom (dobbeltseng + 2 nedfellbare køyesenger på veggen ved siden av).

Priser for overnatting per natt inkludert en nydelig Scandic-frokost:

Enkeltrom: kr 1 040,-

Dobbeltrom: kr 595,- per person

Firemannsrom: kr 440,- per person

Scandic tilbyr også sportsbuffet for kr 275,- per pers fredag kveld som kan bestilles sammen med hotellrommene.

Bestilling gjøres direkte til Scandic på følgende mail: meeting@scandichotels.com

Oppgi bookingkode BNIX060522 ved bestilling. I bestilling av hotellrom må det også oppgis klubbnavn, kontaktperson, telefonnummer, antall rom og netter. Gjerne også legg ved romfordeling. Det er flest firemannsrom disponible for arrangementet.

Nixies har forhåndsreservert hotellkapasitet til ca. 1.200 gjester denne helga.

Kostnader for overnatting blir fakturert fra Scandic direkte til klubbene.

Vi oppfordrer klubbene til å benytte Scandic Lerkendal til overnatting, siden blant annet bankett lørdag kveld arrangeres her. Det er også gode muligheter for kollektiv transport mellom hotellet og arenaen – se eget avsnitt om dette lenger nede.

BANKETT

Vi inviterer til bankett lørdag kveld på Scandic Lerkendal! Pris for deltakelse kr 495,-. Kostnader for bankett blir fakturert samlet til hver enkelt klubb.

Her serveres det en 3-retters bankettmiddag i eget lokale.

Forrett: Melon og parmaskinke.

Hovedretten er grillet kyllingbryst med potet. Serveres med sesongens grønnsaker og bearnaisesaus.

Dessert: Sjokolade pannacotta.

Arrangementet er alkoholfritt og er åpent for utøvere, trenere, lagledere og tillitsvalgte.

MØTE FOR KLUBBLEDERE LØRDAG ETTERMIDDAG

Vi arrangerer en uformell samling for klubbledere samme helg. Denne vil også foregå på Scandic Lerkendal. Varighet ca. 1,5 timer i egne lokaler. Arrangementet er gratis for styremedlemmer. Vi åpner for kompetanseutveksling og diskusjon.

VEIBESKRIVELSE

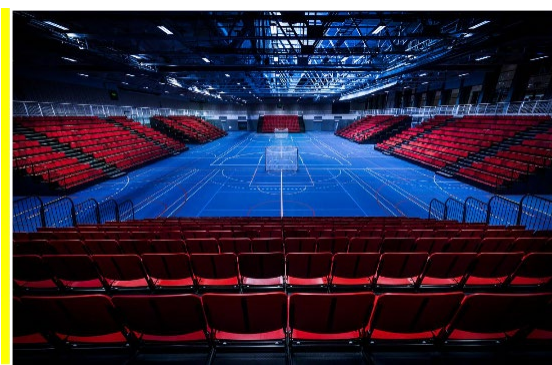
Adresse konkurransearena:

Kolstad Arena

Blisterhaugveien 17

7098 Saupstad

Kolstad Arena ligger sør for Trondheim sentrum og er en av byens storstuer. Anlegget har en rekke fasiliteter i tillegg til selve idrettshallen.



Parkering, reise:

Det er dårlig med parkeringsmuligheter ved Kolstad Arena.

Vi anbefaler å reise kollektivt; linje 2 går hvert 10. min mellom Lerkendal og Kolstadsområdet. Nærmeste holdeplass er Saupstadsentret. Herfra er det kun få minutter å gå til arenaen.

Se www.atb.no for nærmere informasjon om ruter og avganger.

Nærmeste holdeplass for tog er Heimdal Stasjon.

Klubber som reiser med buss, kan benytte bussene til internt transport mellom hotellet og arenaen. Bussene kan foreta korte stopp ved arenaen.

Scandic Lerkendal:



Scandic Lerkendal

Klæbuveien 127
7031 Trondheim

Hotellet ligger ved Lerkendal Stadion, rett sør for høyskole-området.

Adkomst sørfra via E6 og Fv. 6690
Bussparkering skjer etter anvisning fra hotellets resepsjon.

Bilparkering skjer på avgiftsbelagte plasser.

ANNET

Arrangør tar ikke ansvar for eiendeler som oppbevares i garderobe eller i hallen og vi oppfordrer alle til ikke å ta med verdisaker.

Eksakte tider kommer i siste informasjon til klubbene. Tidsskjemaet kan bli endret underveis, ved uforutsette hendelser. Vi oppfordrer derfor klubbene til å informere «sitt publikum» å møte i god tid før «deres utøvere» skal i ilden.

Vi anslår at arrangementet er ferdig ca. kl. 16 på lørdag og ca. kl. 15 på søndag - litt avhengig av antall påmeldinger.

Anti-doping:



Nixies Cheerteam Trondheim er et rent idrettslag og vi ønsker å minne om at Trondheim Open er et rent arrangement. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutiner fra Anti-doping Norge. Alle utøvere og ledere skal forholde seg til instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Se www.antidoping.no for mer informasjon.

God sportsånd:

Nixies Cheerteam Trondheim og NAIF seksjon for cheerleading minner alle utøvere, lagledere, trenere og tilskuere om å vise god sportsånd under Trondheim Open 2022. Alle utøverne har trent hardt og fortjener oppmerksomhet og respekt - vi reiser oss ikke midt i rutinen. Både tilskuere og utøvere oppfordres til å heie på alle lag.

Vi ønsker alle klubber hjertelig velkommen, til en sosial og givende helg med cheer i Trondheim. Vi gleder oss veldig og håper så mange som mulig har anledning til å delta!



NIXIES CHEERTEAM TRONDHEIM

v/ Nora Å. Hatteland

Daglig leder Nixies

Mob: 415 29 412

E-post: post@nixies.no / trondheimopen@nixies.no